

LAUDONAS

Vēstis

LAUDONAS PAGASTA
PĀRVALDES AVĪZE

Nr. 1 (327) 2024. gada
JANVĀRIS



REDAKTORES SLEJA

*Labam cilvēkam ir saule plaukstās,
Ar viņu nesalst ziemā aukstā.
Visapkārt darbi paveras un zied,
Kad cilvēks labs caur dzīvi iet.*

Labdien, 2024. gadā!

Liels prieks bija atkal rakstīt šo sleju, no jauna veidot saturīgu avīzi – jums, lasītāji! Ļoti izbaudīju laiku, kamēr atrados Ļaudonā – biju sajūsmā no ziemas, kas šogad tiešām bija balta, sniegota un patīkama, kā arī vismaz trīs reizes piedzīvoju atkusni. Kā jums ir paveicies – nu, es to tiešām saku no sirds! Cītīgi tika tīrīts sniegš, līdz ko puteņi bija beigušies – gan lielle greideru vadītāji, gan traktoristi – lielo un mazo traktoru, gan arī cilvēki ar sniega lāpstām savu darbiņu izdarīja godam! Liels jums paldies par to!

Lūk, arī šogad plānojam izdot avīzi, pēc iespējas regulārāk – lai informētu, lai iepriecinātu, lai aktualizētu problēmas un atklātu jaunumus.

Kā jau katru gadu – aicinu visus iesaistīties avīzes tapšanā. Kā jūs to varat izdarīt? Piemēram, iesaistieties pagasta pārvaldes iestāžu veidotajos pasākumos, notikumos. Redziet, uzziniet, iegūstiet ko jaunu sava redzesloka paplašināšanai. Tālāk jau – rakstiet atsauksmes, rakstiet par problēmām, par to risinājumiem, rakstiet ieteikumus. Dalieties! Avīze jāveido interesanta lasītājam – jums pašam.

Prieks par iestāžu aktivitāti pagājušajā gadā, zinu, ka brīnišķīga sadarbība veidosies arī šogad. Bet starp iestāžu jauniešiem būtu patīkami lasīt arī Ļaudoniešu, pagasta iedzīvotāju atklāsmes, spēka vārdus. Nekautrējaties, jūs droši varat iesaistīties avīzes izveidē. Saziņai – laudonas.vestis@inbox.lv.

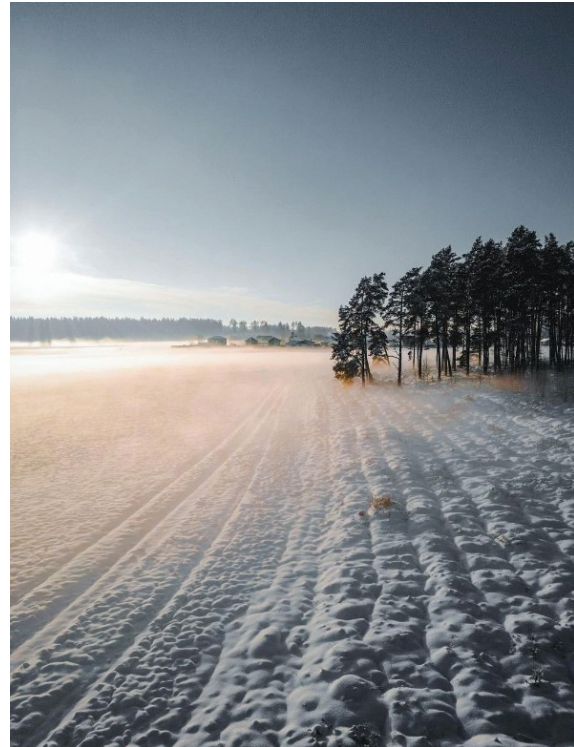
Cilvēkus, kuriem ir problēmas ar datoru/interneta lietošanu, iedrošinu rakstīt uz papīra lapām ar roku – vērsieties Ļaudonas pagasta pārvaldē, rakstītais simtprocentīgi tiks nodots man. Ja atkal kautrīgums traucē satikt aci pret aci kādu no pagasta pārvaldes darbiniekiem – lieciet sagatavoto materiālu aploksnē un atstājiet pagasta pārvaldes pastkastītē. Visām problēmām ir risinājums!

Šajā numurā lasīšanai sagatavoti raksti rubrikās „Dzīvestāsts”, „Lūkojoties vēsturē”. Neizpaliek arī iestāžu jauniešiem – piemēram, no pamatskolas raksts par Barikāžu laika pieminēšanu, arī kultūras un sporta jomās patīkami pārdomu raksti.

Ļaudonieši, lai jums patīkams, mierīgs un drošs šis gads! Sargājiet viens otru. Saudzējiet – ar vārdiem un darbiem – savus tuvākos un arī tālākos. Esiet viens otram tuvumā, atbalstiet un stipriniet!

Lai veiksmīga pārlaipošana! Tiekamies caur lapaspusēm jau nākamēnes.

Katrīna Melānija



N. Nīkiforova foto



A. Austvikas foto

VĒSTIS NO MADONAS NOVADA PAŠVALDĪBAS

Izmaiņas Madonas novada pašvaldībai piederošo un tās nomāto dzīvojamo telpu īres maksas kārtībā

Madonas novada pašvaldība ar 2023. gada 28. septembra domes lēmumu Nr. 561 apstiprinājusi saistošos noteikumus Nr. 13 „Par Madonas novada pašvaldībai piederošo un tās nomāto dzīvojamo telpu īres maksas noteikšanas kārtību”.

Madonas novada pašvaldība informē iedzīvotājus, ka iepriekšminētajos saistošajos noteikumos tiek

pārskatīta un noteikta dzīvojamo telpu īres maksa pašvaldības dzīvokļos.

Dzīvojamo telpu īres maksa par kvadrātmetru Ļaudonas pagasta teritorijā:

- labiekārtotām dzīvojamām telpām – 0,70 euro/m² mēnesī;
- daļēji labiekārtotām dzīvojamām telpām – 0,50 euro/m² mēnesī;

· dzīvojamām telpām bez ērtībām – 0,30 euro/m² mēnesī.

Dzīvojamām telpām, kas atrodas dzīvojamā ēkā, kas ir atjaunota vai renovēta, īres maksu palielina, piemērojot koeficientu 2.

Saistošie noteikumi stājas spēkā 2024. gada 1. februārī un ar tiem var iepazīties www.madona.lv.

Evita Bodniece

Paziņojums par nekustamo īpašumu izsolēm

Pašvaldības nekustamā īpašuma „Veckrīpēni”, Ļaudonas pagasts, Madonas novads, izsole

Madonas novada pašvaldība nodod mutiskā izsolē ar augšupejošu soli pašvaldības nekustamo īpašumu „Veckrīpēni”, Ļaudonas pag., Madonas nov. (kadastra Nr. 7070 013 0086). Nekustamais īpašums sastāv no zemes vienības (kadastra apzīmējums 70010012199) 1,12 ha platībā.

Izsoles sākotnējā cena – 4200,00 EUR, izsoles solis 100,00 EUR, nodrošinājums – drošības nauda 10% apmērā no nosacītās cenas, kas ir 420,00 EUR. Drošības nauda jāieskaita Madonas novada pašvaldības norēķinu kontā LV37UN-LA0030900130116, SEB banka, norādot maksājuma mērķi „Drošības nauda objekta „Veckrīpēni”, Ļaudonas pagastā, izsolei”. Personai, kura nosolījusi augstāko cenu, divu nedēļu laikā jāsamaksā nosolītā augstākā cena, atņemot no tās iemaksāto drošības naudu.

Izsole notiks 2024. gada 23. februārī plkst. 14.30 Madonas novada pašvaldības telpās Saie-ta laukumā 1, Madonā (1. stāvs, 116. kab. „Mazā apspriežu zāle”).

Dalībnieku reģistrācija – līdz 2024. gada 22. februārim plkst. 17.00, iesniedzot pieteikumu Madonas novada Centrālajā administrācijā Saieta laukumā 1, Madonā, lietvedības nodaļā (101. kab.), vai elektroniski parakstītu uz pasts@madona.lv.

Nekustamo īpašumu var apskatīt darba dienās, iepriekš zvanot un vienojoties par apskates laiku ar Ļaudonas pagasta pārvaldes vadītāju Artūru Portnovu pa tel. Nr. 20374568.

Pašvaldības nekustamā īpašuma „Piesaulieši”, Ļaudonas pagasts, Madonas novads, izsole ar pretendentu atlasī

Madonas novada pašvaldība nodod mutiskā izsolē ar augšupejošu soli ar pretendentu atlasī pašvaldības nekustamo īpašumu „Piesaulieši”, Ļaudonas pagasts, Madonas novads (kadastra Nr. 7070 013 0147). Īpašumam ir starpgabala statuss. Nekustamais īpašums sastāv no zemes vienības (kadastra apzīmējums 70700130147) – 1,17 ha platībā.

Izsoles sākotnējā cena – 2300,00 EUR, izsoles solis 100,00 EUR, nodrošinājums – drošības nauda 10% apmērā no nosacītās cenas, kas ir 230,00 EUR. Drošības nauda jāieskaita Madonas novada pašvaldības norēķinu kontā LV37UN-LA0030900130116, SEB banka, norādot maksājuma mērķi „Drošības nauda objekta „Piesaulieši”, Ļaudonas pagasts, izsolei”. Personai, kura nosolījusi augstāko cenu, divu nedēļu laikā jāsamaksā nosolītā augstākā cena, atņemot no tās iemaksāto drošības naudu.

Izsole notiks 2024. gada 23. februārī plkst. 14.00 Madonas novada pašvaldības telpās, Saie-ta laukumā 1, Madonā (1. stāvs,

116. kab. „Mazā apspriežu zāle”).

Pirmpirkuma tiesības uz atsavināmo zemes starpgabalu ir zemesgabalu īpašniekiem, kuru īpašuma tiesības uz nekustamo īpašumu, kas pieguļ atsavināmajam zemes starpgabalam, ir nostiprinātas zemesgrāmatā. Par izsoles dalībnieku var kļūt tikai minētās pirmpirkuma tiesīgās personas. **Pirmpirkuma tiesīgajām personām līdz 2024. gada 22. februārim plkst. 17.00, jāiesniedz pieteikums par zemes gabala starpgabala pirkšanu Madonas novada Centrālajā administrācijā Saieta laukumā 1, Madonā, Lietvedības nodaļā, vai elektroniski parakstītu uz pasts@madona.lv.**

Ar Izsoles noteikumiem var iepazīties interneta vietnē <https://www.madona.lv/lat/pazinojumi-par-izsolem>, laudona.lv, kā arī Madonas novada Centrālās administrācijas telpās (Saieta laukums 1, Madona) darba laikā (pirmdien – no plkst. 8.00 līdz 18.00, otrdien, trešdien, ceturtdien – no plkst. 8.00 līdz 17.00, piektdien – no plkst. 8.00 līdz 16.00), Ļaudonas pagasta pārvaldē (Dzirnavu iela 2, Ļaudona, Ļaudonas pagasts, Madonas novads), pie lietvedes - kasieres, darba laikā (pirmdien – no plkst. 8.30 līdz plkst. 12.00 un no plkst. 12.30 līdz plkst. 18.00, otrdien, trešdien, ceturtdien – no plkst. 8.30 līdz plkst. 12.00 un no plkst. 12.30 līdz 17.00, piektdien – no plkst. 8.30 līdz plkst. 12.00 un no plkst. 12.30 līdz plkst. 16.00).

Informācija no laudona.lv

Madonas novada dzimtsarakstu nodaļas statistika par 2023. gadu

Dzimušie

Demogrāfiskā situācija Ļaudonas pagastā: 2023. gadā – 13 jaundzimušie (8 zēni, 5 meitenes). Novada dzimtsarakstu nodaļā 2023. gadā reģistrēti 209 jaundzimušie, t.sk. 200 Madonas novada bērni, – 104 zēni un 96 meitenes. Reģistrēts tikpat liels jaundzimušo skaits kā 2022. gadā.

Populārākie bērnu vārdi Madonas novadā zēniem: Jēkabs un Oliveris – vecāki to dāvājuši 5 dēliem, Jānis – 4 dēliem. Meitenēm Dārta – vecāki to dāvājuši 7 meitām, Paula – 4 meitām.

Neparastākie vārdi: Damiāns, Evans, Hārdijs, Kristens, Meja, Raens, Tariēls – zēniem; Arina, Emija, Elora, Florence, Ketrīna, Lorena – meitenēm.

Jaunākais tēvs dzimis 2003. gadā, vecākais – 1969. gadā. Jaunākā māte dzimusi 2006. gadā, vecākā – 1977. gadā. Reģistrēts viens dviņu pāris – zēni. Divas mammas bēr-

na reģistrācijas brīdī ir nepilngadīgas. Visvairāk jaundzimušo reģistrēti janvārī – 22, vismazāk decembrī – 9.

Laulības

2023. gadā reģistrētas 126 laulības, kas ir par trīsdesmit trīs laulībām mazāk nekā pagājušā gadā. Sešas laulības reģistrētas luterāņu draudzē, sešas – katoļu draudzē, 25 – izbraukuma laulības. 2023. gadā Madonas novada dzimtsarakstu nodaļā izdarītas 63 atzīmes par laulības šķiršanu, kas ir par 15 mazāk nekā iepriekšējā gadā. 24% laulības šķirtas tiesā, 76% pie notāra. Ilgākā laulība bija noslēgta 1977. gadā, īsākā – 2022. gada augustā. Biežāk šķirtas 2019. un 2020. gadā slēgtās laulības.

Mirušie

2022. gadā Madonas novada dzimtsarakstu nodaļā reģistrēti 488 miršanas gadījumi, t.sk. 437 mūsu novada iedzīvotāji, kas ir par 4 miru-

šajiem mazāk nekā iepriekšējā gadā. Miruši 208 vīrieši un 229 sievietes (Madonas novada iedzīvotāji).

Ļaudonas pagastā reģistrētas 16 nāves gadījumi (9 vīrieši un 7 sievietes), bet visvairāk mirušo reģistrēts Madonas pilsētā (94), Ērgļu pagastā (31), Mārcienas pagastā (24). 54% gadījumos nāves cēlonis ir sirds un asinsrites sistēmas slimības, 20% – ļaundabīgie audzēji, elpošanas sistēmas slimības – 5%, dažādi ievainojumi – 2%, COVID19 – 2%.

Visvairāk mirušo reģistrēti janvārī – 68, vismazāk septembrī – 28. Vecākie mirušie – 103 un 104 gadus vecas sievietes.

Vidējais mūža garums Madonas novadā – 75,4 gadi; vīriešiem – 69,7 gadi, sievietēm – 81,2 gadi.

Ar plašāku informāciju var iepazīties: www.madona.lv

Informāciju sagatavoja
Katrīna Kļaviņa

MĒNEŠA JUBILĀRES

*Paņem tos vārdus, kas skanēt prot,
Tos, kas dvēselei prieku var dot,
Ziemās, vasarās sasildīt spēj,
Gaišas, svētīgas pārdomas sēj.*

*Svētkos, lai vārdos var noskaņu rast,
Jāprot tos pasniegt, apmiņot prast.
Paņem tos vārdus, jo tie varēs spēt,
Ikdienā, svētkos Tev noderēt!*

2. janvārī **ILGA BRĀLIS**,
bet 12. janvārī **VIZMA JONĀNE** atzīmēja
75 gadu jubileju!
17. janvārī **GRIETA PUTNIŅA** atzīmēja
85 gadu jubileju!
31. janvārī **MĀRĪTE GEIDA** atzīmēja
80 gadu jubileju!

**Miļš, miļš sveiciens dāmām krāšņajās dzīves jubilejās!
Jubilārēm vēlam veselību, saulainas dienas un miļos cilvēkus,
kas vienmēr ir blakus un gādā par jūsu labsajūtu un mieru!**



SVEICIENS!



*Gadus neaizputina sniegi,
Caur puteņiem gadi iet –
Brīžiem skaudri un brīžiem liegi,
Reizēm nosarmo, reizēm zied.*

Veselību, allaž gaitu ņipru,
garlaicību nepazīt,
visur dzīvē prieku rast
vēlam

Vizmai un Tatjanai
nozīmīgās jubilejās!

Senioru klubiņš

VĒSTIS NO A. EGLĪŠA ĻAUDONAS PAMATSKOLAS Vizuālās mākslas darbu izstādes atklāšana kopā ar mūzikas skolas audzēkņiem

13.12.2023. skatot dažādu komponistu skaņdarbiem mūzikas skolas audzēkņu izpildījumā, tika atklāta vizuālās mākslas darbu izstāde. Skolēnu darbi un muzikālais izpildījums bija brīnišķīgs salikums.

Katrs skolēns uzmanīgi skatījās, izteica komentārus, meklēja savu darbu, lai varētu palepoties un būt gandarīts.

Paldies skolotājai Ilzei Kaļinovai par darbu sistematizāciju un izvietojumu uz lielajām planšetēm.

Paldies skolotājam Jānim Trūpam par pavadījumu spēlēšanu mūzikas skolas audzēkņiem.

Gaidīsim arī turpmāk skaistus zīmējumus, burvīgas melodijas no talantīgajiem skolēniem!



Skolas eglītes iedegšana 15.12.2023.



Šogad, gatavojoties Ziemassvētkiem, rotājot skolas un klašu telpas, tika posta arī skolas kopējā eglīte.

To izpušķojām ar pašu gatavotajiem rotājumiem – gan katra klase, gan skolotāji, gan tehniskie darbinieki uz papīra rotājuma uzrakstīja kādu šī gada skaistāko notikumu, piedzivojumu, labo darbu savā kolektīvā.

Tad to skaļi nolasīja un iekāra svētku eglītē.

Pasākumu kuplināja folkloras pulciņa skolēni kopā ar skolotāju Aldonu, dziedot Ziemassvētku dziesmas.

Lai visiem izturība, veselība, uzcītība sagaidot Jauno 2024. gadu!

Skolotāja **Iluta Biķerniece**

Arī pēc 33 gadiem deg ugunskuri, tikai – atmiņu...

Tie nav ugunskuri.

Taču sārtas buras cauri naktij slīd.

Deg ugunskuri.

Deg ugunskuri.

Tie nav ugunskuri.

Tie mūsu sapņi cauri tumsai spīd.

Pie stāva stāvs. Pie dvašas dvaša.

Pie pleca plecs. Pie dūres dūre.

Mēs stāvam te. Lai nāk, kas nāk.

Mēs stāvam te, jo nevar savādāk.

M. Zālīte

Toreiz tiešām savādāk nevarēja, ja gribējām dzīvot savā neatkarīgā valstī un lemt paši savu likteni.

Arī mūsdienās ir ļoti svarīgi runāt par šo barikāžu laiku, kad jūtamies saguruši vai nepārliecināti par saviem spēkiem, jo šādu notikumu atcere stiprina ikviena mūsu pašapziņu.

22. janvārī, noslēdzot Barikāžu laika atmiņu nedēļu, arī A. Eglīša Ļaudonas pamatskolas skolēni, skolotāji un interesenti pulcējās pie ugunskura ar līdz paņemtām maizītēm un tēju, lai kaut nedaudz izprasu tā laika sajūtas.

Visas nedēļas garumā katras klases skolēniem bija iespēja „Skolas somas” ietvaros noskatīties dokumentālu filmu par dramatiskajiem notikumiem.

Lai gan laikapstākļi mūs nelutināja, tāpat kā toreiz, mūs sildīja kopības sajūta, skolas jaunsargu sagatavotais vēstījums par tā laika notikumiem; mūs sildīja dziesmas, kuras arī toreiz dziedāja, lai uzturētu mundrumu.

Skaudras, skumjas pārdomas ar dzīvām atmiņām mūs aizveda uz 1991. gada 16., 17. janvāri, kad arī daudzi ļaudonieši bija aculiecinieki visiem dzīvību apdraudošajiem notikumiem. Skolotājas Ērika Pomere, Anna Iesalniece, vīri Māris Trušus un Aldis Bondars spilgti atsauc atmiņās savus pārdzīvojumus pie Vecmīlgrāvja tilta, esot lieciniekiem, kā omonieši sašāva Robertu Mūrnieku; tajā pašā dienā Rīgas pilsētas 1. slimnīcā stāja pukstēt viņa sirds...

Barikāžu izveidošanā iesaistījās iedzīvotāji no visas Latvijas, lauku reģionu pārstāvji ieradās ar smago lauksaimniecības, mežizstrādes tehniku.



Simttūkstoš vīru un sievu no visiem novadiem – visi uz Barikādēm – jo Dzimtene briesmās, pārāk melni mākoņi savilkušies pār mūsu debesīm, tāpēc vajag spēku, kurš tos spētu izgaiņāt.

Kā savās atmiņās apliecināja aculiecinieki, tad Barikādes ļaudis apvienoja, saliedēja, vienoja, tāpēc tās mūsu tautai nozīmē vienotības, spēka, tēvzemes mīlestības simbolu. Tāda stipra tautas vienotība var būt tikai uz barikādēm. Neviens neapzinājās riskus un iespējamos scenārijus, tomēr, atrodoties Rīgā – visu notikumu epicentrā – bija vēlme atbrīvoties no Padomju Savienības. Un šis laiks mūsu vēsturē iezīmējas kā īpašas saliedētības laiks.

Jāpateicas Dievam, liktenim un tautas gara spēkam, ka šodien mums ir sava valsts un brīvība. Jaunieši, pratīsim to novērtēt!

*Manā sirdī ir Latvijai
drošākā vieta.*

Manā sirdī tai patvērumš.

M. Zālīte

Pie atmiņu ugunskura
pabija arī
Selga Balode



Ērika Pomere, Anna Iesalniece, Māris Trušus, Aldis Bondars.



Skolas jaunsargi.



VĒSTIS NO PII „BRĪNUMDĀRZS” Atskatoties decembrī



Skolotājas Linda Āboliņa, Arita Kalniņa un bērni.



Skolotāja Dace Simsone un bērni.



Ināra Krasnova, iestādes vadītāja, un Ziemassvētku vecītis.



Skolotājas Dina Simsone un Dace Simsone.



Skolotāja Baiba Ludborža (pirmā no labās), kopā ar vecākiem un bērniem.

21. decembrī notika PII „Brīnumdārzs” bērnu Ziemassvētku eglīte ar izrādi „Ziemas pasaka”.

Pasaka bērnus un vecākus ieveda neparastā Kraukšķīša ceļojumā ar dziesmām un dejām. Pasakā vēstīts par Meža mājiņu, kur dzīvoja

salavecis ar saviem palīgiem rūķiem – pirms svētkiem tur norisinājās liela kņada un rosība. Dunēja veseri, šņāca zāģi un šķindēja stikla karuļi. Ceļā pie bērniem Kraukšķītis satika māsiņas sniegpārslīņas, lāčus, vāverītes un lauku sētas iemītniekus, un visi vēlē-

jās Kraukšķītim palīdzēt ātrāk nokļūt pie bērniem, kas Kraukšķītim izdevās.

Vēl viens liels notikums bija Ziemassvētku vecīša ierašanās kopā ar vadītāju Ināru Krasnovu, piparkūku miklas gatavošana „Burvju katlā”.

Dace Simsone, PII skolotāja

VĒSTIS NO ĻAUDONAS KULTŪRAS NAMA Noskrien ziemu Ļaudonā

„Ledus vai sniegs, noskriet ziemu Ļaudonā ir prieks!” – ar šādu saukli 17. decembrī mūsu pagastā tikās vairāk kā 300 sporta entuziasistu, lai piedalītos ziemas skriešanas un iešanas/nūjošanas sacensībās, kuras organizē biedrība „Pieliec soli”!

Šo sacensību mērķi:

- veicināt veselīgu un dabai draudzīgu dzīvesveidu;
- popularizēt skriešanu un pārgājienu (ar un bez nūjām) ziemā kā veselīgu un sportisku dzīvesveidu;
- noteikt, kuri ir labākie Latvijas skrējēji ziemas apstākļos dažādās vecuma grupās un distancēs;
- popularizēt pasākumu norises vietas.

Mums bija patiesi liels gods un atbildība uzņemt mūsu mazajā pagastā šīs apjomīgās sacensības! Paldies ikvienam iesaistītajam ļaudonietim, lai šis pasākums izdotos! Pēc pasākuma interneta vidē nebeidza birt labie vārdi un pozitīvās atsauksmes! Ļaudona patiesi bija iekarojusi visu dalībnieku sirdis! Uzņemšana, organizētība, atsaucība – itin viss bija limenī!

Paldies pagasta pārvaldes darbiniekiem, brīvprātīgajiem jauniešiem par ieguldīto laiku un enerģiju gan gatavojoties šim notikumam, gan pašā pasākuma dienā! Paldies ļaudoniešiem par atraktīvo Velna gravas atbalstītāju punktu – Kaspā-



Foto stūris.



Ļaudonas apvienotās virtuves komanda – Ilona un Maija.

ram, Mārtiņam un levai ar ģimeni.

Atbalstot vietējos ražotājus, organizējām arī tirdziņu – paldies par dalību un balvu fonda papildināšanu – ZS „Vecdieviņi”, „SB Kūpinājumi”, ZS „Burkānciems” un Dacei Šmuksteļei.

Šis pasākums patiesi parādīja, cik laba komanda esam – kopā izdarījām lielu darbu, ko novērtēja ikviens! Un pats galvenais ir attieksme – darīt savu darbu ar prieku un smaidu!

Piedāvājam ieskatīties skrējēju atsauksmēs:

„Ļaudonā mīt tik viesmīlīgi ļaudis! Paldies par jauko uzņemšanu. Skaista vieta Latvijā!”

Laura Ende

„Manuprāt, viens no viesmīlīgākajiem posmiem, kādā esmu bijis – sajūta kā mājās. Ļoti, ļoti gaidīts! Ne brīdi nenožēlojam gandrīz 3 stundu braucienu vienā virzienā. Paldies Ļaudonas iedzīvotājiem!”

Maris Ende

„Paldies Ļaudona! Forša distance un sirsnīgi cilvēki. Super no paldies!”

Dainis Persidskis

„[...] Esot bijusi taku skriešana, bet es teiktu, ka tas bija kaut kāds



Brīvprātīgo komanda kopā ar Ļaudonas pagasta pārvaldes darbiniekiem.

multi-tasking [red. piezīme – daudzuzdevumu veikšanas] izdzīvošanas maratons, kurā apvienots visu spēju komplekts jeb ultra vingrošanas kompleksīgs – „grīdiņas” dinamikā, dziļo muskuļu stabilitāte, koordinācija, pēdu mobilitāte, līdzsvars, izturība, spēks un psiholoģiskā noturība. Visnota! intensīvas prasības nieka 9 km Ļaudonas ziemas! Bet skaisti! Ja ir skaisti, tad viss ir izdarāms! Lecam un laižam!

Īpaši silts paldies Ļaudonas ļaudīm par sirsnīgu un mīlo uzņemšanu Ļaudonas pamatskolas siltajās telpās, Rūķu meitenēm ar dančiem, par patiesiem un sirdssiltiem smaidiem! Jūs bijāt lieliski!”

Linda

„Prieks atgriezties savās bērnības takās, kur aizsākās manas skriešanas gaitas! Skriet augšā kalnā, no kura šļūkts ziemā tikai lejā! Trase tiešām – viens liels izaicinājums, atslābt neļāva ne mirkli, bet tas jau pats interesantākais. Paldies organizatoriem un Ļaudoniešiem! Jūsu viesmīlību un ieguldīto darbu sajūta un novērtēja ikviens no dalībniekiem un viesiem.”

Diana Liepiņa

„Šodien bija tas gods paviesoties Ļaudonā un sabildēt „Noskrien ziemu!”. Tik sirsnīga uzņemšana, tik mīļi

cilvēki, ar prieku atgriezšos atkal, šoreiz varbūt ar garo stobru (kamerai) un pameklēšu kādu griezi Aiviekstes palienē.”

Jānis Zilvers

„Feins pasākums, trase un tiesneši trasē bija labākie! Brīvprātīgie feini palīdzēja, mūzika pāri visam. Paldies „Stirnu bukam” ir ko mācīties.”

Dalībnieks

„Iespējams draudzīgākā pilsētiņa, kurā esmu filmējis, cepuri nost vietējiem. Un cīsiņš miklā par 50 centiem bija bomba.”

Edgars Sparāns



Balvu fonds.

Atskats uz Ziemassvētku pasākumiem

Lai arī aizritējis jau pirmais gada mēnesis – domāju, ka varam vēl pakavēties atmiņās par gada izskaņas svētku pasākumiem..

Jau tradicionāli pagasta svētku egle iemirdzējās Ļaudonas Sajūtu parkā un līdz ar egles gaismiņām iemirdzējās arī pats parks – radot patiesi burvīgu svētku noskaņu, kas priecēja gan ļaudoniešus, gan mūsu pagasta viesus! Paldies Ļaudonas pagasta pārvaldes īpašumu uzturēšanas darbiniekiem – par palīdzīgu roku parka rotāšanā.

Vēl pirms pašiem Ziemassvētkiem kultūras namā valdīja radoša atmosfēra un rosīga kņada, jo kultūras namā notika arī PII „Brīnumdārzs” un A. Eglīša Ļaudonas pamatskolas svētku pasākumi. Mūsu kultūras nama skatuve ļauj šos pasākumus uzburt vēl īpašākus – pateicoties gaismas un skaņas sistēmām, kā arī projekcijām uz ekrāna. Paldies bērniem un pedagogiem par kopīgi paveikto darbu – abi svētku pasākumi bija ļoti krāšņi un pārdomāti.

Savukārt Otrajos Ziemassvētkos kultūras nama zālē tika piepildīta, pateicoties koncertam „Skan Ziemassvētki”, kurā uzstājās grupas „Bruģis” solists Sandris Sproģis un grupas „Apvedceļš” solists Jānis Krūmiņš. Šis neierastais duets radīja pozitīvu atmosfēru, ko novērtēja ikviens klausītājs. Paldies par smiekliem, kopā dziedāšanu un Ziemassvētku atmosfēru!

Kad Ziemassvētki bija pagājuši un Vecgada vakars vēl priekšā – ģimenes aicinājām uz pasākumu bērniem „Kā Rūķīte pēc dāvanām brauca”. Šajā pasākumā īpaši tika sveikti pagastā deklarētie bērni, kuri vēl neapmeklēja PII, kā arī tika pasniegtas Ļaudonas pagasta pārvaldes sarūpētās dāvanas „Dzimis Ļaudonā” mazajiem ļaudoniešiem, kuri dzimuši 2023. gadā.

Pasākumā Ļaudonas pagasta amatiereteātra aktieri, kas bija pārtapuši pasaku tēlos, kopā ar bērniem devās meklēt Ziemassvētku vecīti un dāvanas. Rūķene, Vilks, Lokomotive un Zaķis kopā ar bērniem gan mācījās pulksteni, gan dejoja un



Pasākuma „Kā Rūķīte pēc dāvanām brauca” laikā.



Ļaudonas pagasta jaunie vecāki saņem pagasta pārvaldes dāvanu – „Dzimis Ļaudonā”.

pikojās un brauca pasaku vilcienā – līdz beidzot atradām pašu svarīgāko – mīļo Ziemassvētku Vecīti!

Paldies bērniem un vecākiem par jauko kopā būšanu! Šajā gadā svētku paciņās pašiem mazākajiem tika sarūpēta koša grāmatiņa un Ļaudonas ZS „Vecdieviņi” dabīgās cidoniju želejkonfektes. Savukārt „Dzimis Ļaudonā” – jau tradicionāli dāvāniņa, kas tapusi Ļaudonas uzņēmumā SIA „Zelta Sproga” – aitas vilnas pildīts spilventiņš un spilvendrāna ar personalizētu izšuvumu. Prieks, ka šādi varam atbalstīt mūsu pagasta mazos uzņēmējus.

Pēc šī pasākuma kultūras namā atkal tika mainīta dekorācijas un iekārtojums – lai varētu koši sagaidīt Jauno gadu! Diemžēl jāsecina, ka šā gada Jaungada balle būs krietni jāapdomā, jo balles apmeklētāju bija gaužām maz. Tas liek uzdot jautājumu – vai kopīgas Jaungada svinības kultūras namā ir nepieciešamas?

Paldies, protams, balles apmeklētājiem! Šajā ballē par mūziku gādāja DJ – tika atskaņotas gan visiem zināmas un mīļas balles dziesmas, gan 80to un 90to gadu mūzika, kā arī jaunākie hīti – mūzika visām gaumēm. DJ kultūras namā ieradās jau plkst.18.00, jo tika uzstādītas iespaidīgas gaismas sistēmas. Diemžēl šī pasākuma biļešu ieņēmumi nosezda vien nepilnus 20% no kopējām balles izmaksām... Bet pasākuma izmaksas, budžets un biļešu cenas jau ir cits stāsts... par to citā reizē!

Paldies ikvienam – tuvam un tālām – kultūras nama pasākuma apmeklētājam 2023. gadā! Paldies par jūsu klātbūtni, par atsaucību, par labu vārdu vai konstruktīvu kritiku un ieteikumiem! To visu novērtēju un tas motivē darboties tālāk! Tiksimies jau šā gada pasākumos! Kino seansi, teātra izrādes, koncerti, viesmākslinieki, balles,... viss būs un notiks! Radīsim svētkus paši sev!



Jānis Krūmiņš un Sandris Sprogis.



Koncerts Otrajos Ziemassvētkos.



Izmantosim mums dotās kultūras iespējas – baudīsim gan pārbaudītas vērtības, gan dosim iespēju arī vēl nezināmajam!

Šis gads nozīmīgs arī ar divām kolektīvu jubilejām – jau martā savu 25. gadu pastāvēšanas gadadienu skanīgi atzīmēs jauktais koris „Lai top!”, bet gada izskaņā – decembrī svinēsīm senioru paaudzes deju kolektīva „Divi krasti” 15 gadu jubileju.

Darbu turpina arī VPK „Grieze” un amatierēātris. Kolektīvi labprāt izmanto iespējas uzstāties arī citviet. Tāpat prieks par mūsu pagasta aktīvo senioru paaudzi – kas ik mēnesi tiekas, lai satiktos un radoši darbotos, baudītu kultūru.

Lai krāšņa kopā būšana mums un jums šajā gadā!

Rubriku sagatavoja
Signe Prušakeviča,
Ļaudonas kultūras nama vadītāja

VĒSTIS NO SENIORU KLUBA

Sals mūs nebaida

Tā teica Ļaudonas pagasta seniori, pulcējoties kultūras namā.

06.01.2024 pagasta pārvalde organizēja koncertu - balli senioru paaudzei „Sniegpārslas stāsts”.

Koncertēja dziedātājs Andris Skuja. Koncerts bija ļoti emocionāls un brīnišķīgs. Pirmajā daļā klausījāmies Ziemassvētku dziesmas, kas atsauc atmiņās tikko aizvadītos svētkus. Pēc īsas pauzes turpinājās balle, kur visi sanākušie dejoja mākslinieka jestro dziesmu pavadījumā. Kultūras nama vadītāja Signe iesaistīja visus jautrās aktivitātēs un rotaļās.

Mūsu senioru klubīņš darbojas pavisam nesen un mēs meklējam draugus citos pagastos kopīgai sadarbībai. Draudzība, kopā būšana, smaidi un saskarsme ir svarīgas lietas senioru vecumā un prieks, ka mūsu aicinājumam atsaucās senioru klubīņa „Pie kamīna” dalībnieki. Viņus nenobiedēja lielais sals, lai koplā skaitā atbrauktu uz Ļaudonu atpūsties, satikt jaunus draugus.



Ceram, ka mūsu sadarbība turpināsies, veidojoties par jauku tradīciju.

Paldies „Pie kamīna” vadītājai Ritai, kas atveda pie mums jaunus draugus.

Sirsnīgs paldies pagasta pārvaldei un Artūram, Signei par interesantu, emocijām bagātu pēcpusdienu pagasta senioriem.

Senioru klubīņa dalībniece
Dace Zepa



DZĪVESSTĀSTS

Intervija ar Līnu Apsīti

Šā gada pirmajā avīzes numurā uz interviju aicināju Ļaudonas pagasta Kalnājos dzīvojošo Līnu, kas Ļaudonas pagastā ir ienācēja. Līna aktīvi darbojas sociālajā tīklā Instagram, kur izveidojusi divus profilus – gan Apsīšu dārzs, kurā dalās ar savu ikdienu aktīvajā dārza darbu periodā, gan „Sievietes cikls”, kas palīdz sievietēm izprast, kā izpaužas hormonālā veselība.

Ļauju jums iepazīties ar Līnu plašāk.

Labdien, Līna. Lūk, jau ievadā lasītājiem minēju, ka neesiet dzimusi Madonas novadā. Lūdzu, pastāstiet, kā jūs nokļuvāt Kalnājos, kā arī, kas patiesībā ir jūsu dzimtā vieta un kādas ir bijušas jūsu izglītības gaitas?

Bērnībā līdz 7 gadiem kopā ar ģimeni dzīvojām Līgatnē, skaistā lauku mājā, pēc tam pārcēlāmies uz Nītauri, kas bija tikai mazliet vairāk kā 20 kilometru tālāk no mūsu iepriekšējās dzīvesvietas.

Tur mācījos līdz 9. klasei un ar lielu prieku devos prom, lai turpinātu mācības Valmierā, bet pēc tam Ogrē, apgūstot reklāmas dizainu.

Pēc tam sekoja vairāki manis pašas radīti projekti, kur sevi centos pierādīt kā mākslinieci – zīmēju pēc pasūtījuma portretus, gleznoju lielformāta gleznas, sarīkoju izstādi, pārdevu t-kreklus ar savu radīto dizainu, organizēju pasākumus. Tas viss notika līdz 24 gadu vecumam, līdz noguru pati no savām ekspektācijām un varbūt arī pietrūka tuvāko atbalsts. Pienāca brīdis, kad „atradu sevi”, apgūstot ēst gatavošanu.

Strādāju gan svaigēšanas restorānā (vegānu restorānā), gan ar konditoreju, gan vienkāršā kafejnīcā un pat foršā restorānā ar labiem pavāriem, līdz nokļuvu viesnīcā, kurā kādu laiku strādāju kā šefpavāre, tāpat paralēli turpināju gatavot pēc pasūtījuma.

Kā jūs raksturotu un/vai salīdzinātu savu dzīvi pirms un pēc ienākšanas Ļaudonas pagastā?

Savas dzīvesvietas esmu nomainījusi salīdzinoši bieži, par viziteiktāko pārmaiņu noteikti varētu nosaukt savu kopdzīvi ar vīru, ar kuru dzīve ir kļuvusi mierpilna, cieņpilna un ļoti skaista.

Savā Instagram profilā „Sievietes cikls”, jūs atklājat, ka darbojaties kā sertificēta uztura trenere. Kā jūs nonācāt līdz šādai izvēlei? Kā un cik ātri izdevās apgūt šo amatprasmī?

Par ēdienu kā veselības atjaunotāju sāku interesēties uzreiz, kā sāku strādāt par pavāri. Pati uz sevis izmēģināju gan svaigēšanu (vegānismu), gan veģetārismu, gan keto diētu (ogļhidrātu izslēgšana), gan fastingu (gavēšana).

Daudz lasīju un bieži nonācu pretrunās ar informāciju, jo daudzas diētas balstījās uz puspatiesībām vai nepareizi izskaidrotiem pētījumiem. Tāpēc pati izlēmu



Pirmais no kreisās – Oskars Lepers, TV3 raidījuma „Zilonis studijā” vadītājs, otrā no labās – Līna Apsīte.



Līna un vīrs Andis kopā ar bērniem – Katrīnu un Teodoru.

apgūt Uztura treneres profesiju, kas īsti skaidras atbildes tāpat nedeļa, bet paralēli tam turpināju meklēt un lasīt objektīvus pētījumus, kopsakakarības un saistību uzturam ar sievietes veselību, jo iekšēji turējos pie pārliecības, ka cilvēks nav radīts, lai tam būtu vajadzīgi uztura bagātinātāji, jo visas uzturvielas var uzņemt ar uzturu.

Lepojos teikt, ka sekoju „Sievietes ciklam” jau tad, kad kontam vēl nebija pat simts sekotāji, taču šobrīd auditorijas skaits sasniedz teju 7000 cilvēku. Kā jūtaties par šo faktu? Pastāstiet, lūdzu, avīzes lasītājiem, kā izpaužas konta darbība – kas tiek piedāvāts? Cik liels ir pieprasījums?

Tas, ka kontam „Sievietes cikls” nepilna gada laikā esmu ieguvusi tik lielu sekotāju pulku, manās sajūtas vai domās par sevi neizmainīja.

Būtiskāk bija koncentrēties uz to, lai radītu kvalitatīvu saturu, kas var tiešām palīdzēt sievietēm. Kopš septembra tas ir kļuvis par manu oficiālo un vienīgo darbu, par ko man pašai ir liels prieks, jo pirmo reizi dzīvē darbs man sagādā tik lielu prieku.

Manos darba pienākumos ietilpst Online (tiešsaistes) konsultācijas, informatīvo materiālu pārdošana un to veidošana, tāpat arī Sievietes cikla profila uzturēšana.

Par pieprasījumu pēc maniem pakalpojumiem no teikti nevaru sūdzēties, bet pats būtiskākais, ka šie darba pienākumi iet ļoti labi kopā ar manu galveno darbu – būt mammai.

Novembri jūs varēja redzēt arī televīzijas ekrānos – kanālā TV3 raidījumā „Zilonis studijā”. Kāda bija šī pieredze, kā jūs tikāt pamanīta un uzrunāta šim projektam? Vai šī bija pirmā reize, kad darbošanās soctīklos paver jaunas sadarbības – varbūt ir bijis vēl kas spožs?

Pieredze bija forša un to ļoti novērtēju, bet runājot par sadarbībām, kā tādām, tās visbiežāk atsaku, jo ļoti izvērtēju to, kā tas iet ar manu informatīvo saturu, kuru vēlos pasniegt.

Man nav svarīgi pēc iespējas vairāk parādīties visur, svarīgāk, lai informācija, ko nododu tālāk, ir pēc iespējas vērtīgāka un kvalitatīvāka.

Un tagad mazliet par aktivitātēm dārzā, siltumnīcā, pagalmā un mežā. Vai tā ir sirds lieta? Kāpēc tas jūs aizrauj?

Runājot par dārzu, mežu un vispār par būšanu ārā – tas ir tas, ko vajadzētu katram cilvēkam izbaudīt.

Piedzīvot, kā no mazas sēkliņas var izaugt salds arbūzs vai no sīpola – skaists zieds. Ir forši, ir skaisti būt klātesoši radīšanas procesā un parādīt to bērniem. Galvenais, lai tas viņiem sagādā prieku un viņi spēj novērtēt to, ka nekas ne no kā nerodas, ka katrs darbs prasa piepūli, jo lielākas pūles un darbs jāieliek, jo lielāks prieks ir par rezultātu beigās. Un to var attiecināt uz visu, gan uz tomātu audzēšanu siltumnīcā, gan sēņu meklēšanu mežā.



Līna Apsīte.

Kā tiek aizpildīts laiks ārpus šīm aktivitātēm?

Pārējā laikā cenšamies ar vīru pavadīt laiku kvalitatīvi kopā ar bērniem, ļaut viņiem apgūt dažādas prasmes un ieraudzīt jaunas vietas.

Mums patīk gan iet pārgājienos, gan vasarās būt pie jūras. Tāpat svarīgi mums ir satikties ar draugiem, kuru bērni jau ir draugi mūsu bērniem.

Vai jums sanāk iesaistīties arī jūsu vīra Anda biznesā? Atklāšu lasītājiem, kas vēl nezina, Andis nodarbojas ar loku veidošanu – liels pieprasījums pēc tiem nāk no visas Eiropas.

Lai arī vīra darbs ir diezgan globāls, viņš lokus sūta ne tikai uz Eiropas valstīm, bet pēdējos gadus biežāk tieši uz ASV, es viņa biznesā kā darbinieks neiesaistos. Esmu tikai atbalstoša sieva, kuras vienīgie pienākumi ir atbalstīt un iedrošināt, tāpat kā viņš to dara man.

Kāds ir jūsu nākotnes skatījums? Vai ir vēlme apgūt kādas papildus zināšanas, piemēram, izveidot savu klātienē pieņemšanas vietu, kur variet konsultēt sievietes? Vai tiktāl tomēr neesiet domājusi?

Attīstībai jābūt visu laiku un konstantai, ir dažādas ieceres, kas tuvākajos gados taps realizētas.

Miļš paldies, ka atsaucāties uz aicinājumu parunāt par savu dzīvesstāstu. Lai jūs pavada veiksmes arī turpmāk.

Interviju sagatavoja **Katrīna Kļaviņa**. Uz jautājumiem atbildēja **Līna Apsīte**. Foto no **L. Apsītes** personīgā arhīva.

ĻAUDONA, LEPOJIES!

Ļoti liels lepnums par A. Eglīša Ļaudonas pamatskolas 9. klases skolēna Kevina Retko iegūto 2. vietu Bioloģijas 46. olimpiādes valsts posmā! Jāpiebilst, ka novada bioloģijas olimpiādē Kevins ieguva 1. vietu!

Liels paldies pamatskolas bioloģijas skolotājai Ligitai Elksnītei par Kevina sagatavošanu olimpiādes darbam, par veiksmīgo iznākumu! Paldies Kevina vecākiem – Iritai un Dainim – par sniegto atbalstu dēlam izglītības gaitās!

Veiksmes Kevinam arī turpmāk! Ļaudona ar tevi lepojas!

Katrina Kļaviņa



ĻAUDONA SPORTO! ESI AKTĪVS ĻAUDONĀ!

Sveiks lasītāj!

Šajā reizē vēlos tikai atgādināt par aktuālajām aktivitātēm sporta zālē. (Kāds noteikti nesaprot kāpēc es tik bieži šo atkārtoju, bet joprojām man cilvēki mēdz izbrīnā jautāt, vai tiešām ikviens var nākt uz sporta zāli un sportot).

SPORTA ZĀLE ATVĒRTA DARBA DIENU VAKAROS NO PLKST 18.30 IKVIENAM, KURŠ VĒLAS BŪT AKTĪVS!

Liels prieks par deju kolektīva „Grieze” aktīvajiem dalībniekiem, kuri izrādīja vēlmi ceturtdienu vakaros plkst. 20.00 spēlēt volejbolu! Uz laukuma vietas gana, droši pievienojies arī Tu!

Tāpat arī šajā gadā turpinās jogas nodarbības un arī vingrošana mūzikas pavadībā. Dalībnieču sastāvs ir mainīgs, bet, par laimi, pietiekošs, lai šīs nodarbības te Ļaudonā notiktu! Lai nodarbības būtu vēl pieejamākas, esam nedaudz mainījuši nodarbību laiku, tam sekojiet līdz pievienotajās afišās. Ir dalībnie-

ces, kuras apmeklē abas nodarbības, kāda ir izvēlējusies tikai vienu. Jo gaumes taču ir dažādas, kādai joga liekās par mierīgu, kādai vingrošana ir pārāk aktīva. Bet priecājamies par ikvienu, kura ir saņēmusies atnākt un kaut reizi pamēģināt, jo nepamēģinot taču nezināsi, vai ne?

Ja tu vēl šaubies vai baidies pievienoties, lūk dažas atsauksmes no dalībniecēm par šīm nodarbībām.

Esmu ļoti priecīga, ka mūsu ciematā kopš decembra ir pieejamas 2 tik sievišķīgas nodarbības kā vingrošana mūzikas pavadībā un joga. Liels paldies Aigai Ducenai, kas uzrunāja treneres un piedāvāja viņām vadīt nodarbības Ļaudonā! Un sirsnīgs paldies abām trenerēm, kas brauc pie mums trešdienu un ceturtdienu vakaros!

Mūsu nodarbības mūzikas pavadībā ir kā dejošana diskotēkā, kurā skan skaista mūzika, mēs kustamies tās ritmā un veicam vingrojumus. Ik pa laikam tiek izman-

toti paligrīki, kā nūjas un hanteles, un pat krēsli!

Jogas nodarbības ir iespēja saklausīt sevi un savu ķermeni, piefiksējot savas sajūtas un lēni un apzināti veicot vingrojumus.

Katra jogas un vingrošanas nodarbība ir unikāla!

Vija

Jogas nodarbībās esam ieguvušas dzīvības enerģiju, pārliecību un mieru. Ar vienu nodarbību uzskatījām, ka ir par maz, tāpēc pievienojamies arī Madonas grupai un izmantojam iespēju piedalīties nodarbībās 2 reizes nedēļā. Jau pēc viena mēneša regulāra apmeklējuma jūtam gan emocionālas, gan fiziskas pārvērtības. Iesākām tiem cilvēkiem, kam nav saistoša ātra, bet pārdomāta, koncentrēta uz sevi vēlme darboties. Paldies par šo iespēju mūsu trenerītei Kristīnei!

Arita un Linda

A. Eglīša Ļaudonas pamatskolas sporta zālē
 >>>>> TREŠDIENĀS
 PLKST. 19:00

**VINGROŠANA
 MŪZIKAS
 PAVADĪBĀ**

sporta treneres
 Vēsma Vārsbergas vadībā

Līdzī ņemam-
 • maiņas apavus
 • ūdeni
 • dvieļīti

Dalības maksa- 5€

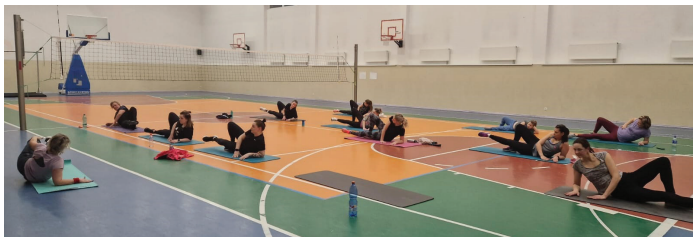
JOGAS NODARBĪBAS

Ar sertificētu jogas pasniedzēju Kristīni Viķeli
**CETURTDIENĀS
 PLKST. 18:30**

Sīkāka informācija
 pa tālruni: 26209794

līdzī ņemam
 • vingrošanas paklājiņu
 • pledu

**DALĪBAS
 MAKSA - 5€**



Pievienojos vingrošanai nesen, jo likās, ka pēc darba dienas taču vairs nav spēka vēl vingrot, gribas atpūsties! Bet, vienreiz pamēģinot, sapratu, ka vingrojot enerģija tikai rodas! Vingrot mūzikas pavadībā ir aizraujoši, veselīgi un iedvesmojoši! Paldies par šo iespēju!

Alda



lēkt, pacelt, aiznest, īsāk sākot DARĪT! Un tad, kad esmu kļuvusi slinka, pavirša pret savu ķermeni, tas liek manīt ar veselības problēmām. Un tāpēc... es daru! Cenšos vingrot katru rītu pēc Inetas Vanagas veselības veicināšanas programmas un aktīvi pedalos treneres Vēsmas un Kristīnes nodarbībās!

Par šo vingrošanu manas domas – vislabākās, labprāt gribētu vismaz trīs reizes nedēļā. Tas man liek izkustēties un neiesūnot, neiesēdēties, nepārvērsties par dīvānā sēdošu īgnuma pilnu cilvēku.

Paldies, ka ir tāda iespēja nekur nebraukt, vingrot tepat uz vietas, žēl protams, ka esam tik maza – bet toties stabila – komanda!

Diāna

Ar vingrošanu mūzikas pavadībā saskaros pirmo reizi, šīs nodarbības ļauj izjust ritmu, ļauj izkustēties katram muskulītim un saliedē mūsu jauko vingrošanas kolektīvu! Ļoti pozitīvas domas galvā pēc nodarbībām un viegluma sajūta, jo kalorijas kūst katru minūti. Trenerīte ļoti jauka un vingrošanas laikā seko līdzi, lai katrs vingrinājums tiktu izpildīts pareizi. Liels paldies par tik lielisku iespēju Ļaudonā kārtīgi izkustēties!

Savukārt pēc katras jogas nodarbības reizes es sevī iekšā rodu mieru, jūtos apgarota ar pozitīvām emocijām. Jogas pasniedzēja liek vairāk iemīlēt savu ķermeni un pasniedzēja saka: „Galvenais nedariet pāri savam ķermenim, ja liekas grūti, viss sanāks ar laiku!” Katra nodarbība paiet nemanot, laiks paskrien vēja spārnim, jo joga tik ļoti tik pie sirds man!

Dvēselē iestājas miers un katru nodarbību beidzam ar pateicībām visiem un visumam! Ļoti jauka, pozitīva un pamācoša jogas pasniedzēja! Silts, cilvēcisks paldies Kristīnei par brīnišķīgo ceļojumu pie sevis!

Daniela

„Iepazīsti sevi un Tu iepazīsi pasauli” – Sokrats.

Joga ir brīnišķīgs līdzeklis dzīves līdzsvaram. Pati izvēlējos jogu, jo bija veselības problēmas, un arī lai stabilizētu savu emocionālo stāvokli. Joga man personīgi palīdz padziļināt kontaktu ar sevi, kļūt apzinātākai un vēl labāk iepazīt sevi. Kad mēs saskaramies ar savu iekšējo pasauli caur sajūtām ķermenī, mēs nonākam pie sevis izzināšanas tēmas, ko es uzskatu par katra cilvēka dzīves jēgu.

Man ir liels prieks, ka Ļaudonas sievietes velta laiku savam ķermenim, veselībai un labsajūtai!

Jogas pasniedzēja **Kristīne**

Esmu **Aiga**, kura savos 53 gados vienmēr, vairāk vai mazāk, islaicīgi vai ilglaicīgi nodarbojosies ar fiziskām aktivitātēm. Saprotu, ka ir vareni laba sajūta, ja vari sparīgi iet, pārlēkt, aiz-

Ir patikami redzēt, ka treneres ir priecīgas par mūsu apmeklējumu un darbošanos! Viņām patīk braukt pie mums! Ne tikai, lai nopelnītu algu! Katram ir prieks redzēt, dzirdēt, ka Tavs darbs tiek novērtēts!

Zinu, ka katram jādodomā par sevi, bet ar prieku redzētu lielāku cilvēku skaitu šajās nodarbībās! Kopā būšana arī dod emocijas un spēku jēgpilnai dzīvei!

Vingrošanas nodarbības tepat pie mums Ļaudonā ir lieliska iespēja!

Tā ir iespēja izkustēties, satikties un parūpēties par savu fizisko un mentālo labsajūtu. Man patīk, ka vingrošana notiek mūzikas pavadībā – jo ne tikai kustība, bet arī mūzika uzlādē un iedod pozitīvu enerģiju. Reizēm ir grūti pēc darba dienas saņemt un doties uz vingrošanu – bet tas noteikti ir tā vērts! Trenerīte ir zinoša un atsaucīga. Paldies par doto iespēju!

Anonīma dalībniece

17. februārī, sadarbībā ar regbija federāciju, plānojam Ļaudonā rīkot ZIEMAS KAUSU SNIEGA REGBIJĀ! Šāda mēroga sacensības sniega regbijā Latvijā vēl nav bijušas!

Noteikti iesaku atrast laiku, lai ierastos! Ceram, ka laikapstākļi būs labvēlīgi un viss izdosies! Sekojiet informācijai!

Uz tikšanos aktivitātēs!

Anna Kļaviņa,
Ļaudonas sporta darbu organizatore

ZIEMAS KAUSU
SNIEGA REGBIJĀ - 5

SESTDIEN
17. februārī plkst. 11:00

U10 U12 U14 vecuma grupās

ĻAUDONAS PAGASTĀ
Andreja Egliša Ļaudonas pamatskolas stadionā

- ✓ 5 vs 5
- ✓ pusdienas un siltā tēja
- ✓ piemiņas balvas
- ✓ atrakcijas un konkursi

Pieteikšanās: @tasmaskete@gmail.com
☎ 35440896

ORGANIZATORI: ma na madona, Ļaudonas pagasts

VĒSTIS NO BJIC „ACS” Aktualitātes!



Atskatoties atpakaļ 2023. gada nogalē, 13. decembrī centriņā notika eglītes rotāšana un piparkūku cepšana.

Bērni eglīti izdailoja ļoti krāšņi un krāsaini un rezultāts sanāca patiešām superīgs. Pēc tam mēs cepām piparkūkas – bērni paši izrul-

ēja mīklu, saspieda dažādas figūras, izmantojot formiņas, un lika tās cepeškrāsnī cepties. Kad piparkūkas bija gatavas, bērni izrotāja piparkūkas ar glazūru un visi kopā tās arī apēdām.

Paldies Mārīņam Kalniņam par eglītes sagādāšanu!



Biljarda spēles laikā.

17. janvārī notika biljarda turnīrs, kurā piedalījās 12 bērni. Spēles bija ļoti sīvas un nervu kutinošas, jo uzvarēt vēlējās jebkurš.

Prieks bija par to, ka piedalījās ne tikai puīši, bet arī meitenes, kuras sevi parādīja kā stipras pretinieces.

Apsveicam uzvarētājus un sveiciens arī pārējiem, kas piedalījās.

Tiekamies citos turnīros!

Justīne Kalniņa,
jaunatnes darbiniece



No kreisās turnīra dalībniece Evelīna Timaškova un turnīra 3. vietas ieguvēja Linda Beļauņiece



Turnīra uzvarētāji 1. vieta – Edvards Smirnovs un 2. vieta – Līvija Lejiņa.

VĒSTIS NO ĻAUDONAS BIBLIOTĒKAS

Atskats uz 2023. gadu

Sveiks avīzes lasītāj jaunā gada pirmajā avīzes numurā!

Šajā avīzes numurā esmu nolēmusi atskatīties uz aizgājušo gadu un savās pārdomās un novērojumos dalīties arī ar Jums.

2023. gadā Ļaudonas pagasta bibliotēkā un pakalpojumu sniegšanas vietā Sāvienā reģistrēti 257 lasītāji, bibliotēka apmeklēta 2442 reizes. Čaklie lasītāji kopā ir izlasījuši 3088 grāmatas un 1539 žurnālus. Pats čaklākais lasītājs Ļaudonā ir izlasījis 162 grāmatas gada laikā. Vai varat iedomāties, kāds tas ir ietaupījums ģimenes budžetam vai vientuļa pensionāra maciņam, ja grāmatas tiek ņemtas lasīšanai no bibliotēkas, nevis iegādātas par saviem līdzekļiem? Vidēji jaunas grāmatas cena ir 15€. Summa galā sanāk iespaidīga.

Pievēršoties grāmatu pirksnānai, varu izstāstīt, ka gada laikā par pašvaldības budžetu iegādātas 87 grāmatas, no dažādiem projektiem saņemtas 43 grāmatas, no dažādiem dāvinātājiem bezatlīdzības kārtā 22 grāmatas. Šeit noteikti rodas jautājums, ko tad lasa tas pats čaklais lasītājs, ja tik daudz grāmatas netiek iegādātas gada laikā? Šeit talkā nāk citas bibliotēkas un pakalpojumu sniegšanas vieta Sāvienā, kur grāmatu piedāvājums ir atšķirīgs.

Lasītāju gaume literatūras pasaulē ļoti dažāda. Kādus lasītājus vairāk saista romāni, citiem patīk dzeja, daudzi lūdz, lai iedodu kādu krimiķi [red. piez. – kriminālromānu]. Lasītāji ir izvēlējušies daudz un dažādas grāmatas un žanrus, taču 2023. gadā pieprasītāko topā ierindoja pārsvarā latviešu autoru darbi.

P i r m a j ā vietā lasītāko grāmatu topā ierindoja franču rakstnieces Silēnas Edgāras grāmata „Mūru dāma”. Grāmata vēsta par Latviešu izcelsmes operdziedātāju Māru Galantu, sauktu par Mūru dāmu, kura iemantoja pasaules slavu, 1972. gadā dziedot pie Berlīnes mūra.

Otrajā vietā latviešu autore Dainas Grūbes „Vienīgie”. Romāna darbība noris kādā Latvijas mazpilsētā pie Daugavas. Daina Grūbe to nodēvējusi par Vidupi un grāmatas nobeigumā skaidro, ka pilsēti-

ņas prototips ir Jaunjelgava. Pilsētas vēsture ir daļiņa no Latvijas valsts un Sēlijas vēstures, kas romāna tekstā savijas ar vairāku dzimtu likteņu likoļiem.

Trešā pieprasītākā grāmatu bibliotēkā ir latviešu autore, žurnālistes Ingas Jērumas „Ugunsdzēsēju balle”. Romāns „Ugunsdzēsēju balle” ir par lielu mīlestību, un to raksturo pati autore: „[...] Man jautāja – vai tā ir tava autobiogrāfija? Nē, nekādā gadījumā... Ja kas šai grāmatā ir autentisks, tad visvairāk – jūtas. Mīlestība. Gan piedzīvotā, iegūtā, pazaudētā. Gan izsapņotā.”

Ceturto vietu daļa vairākas latviešu autore un to darbi – Karinas Račko grāmata „Es neesmu tava”, Laimas Pogas „Deserts”, Rutas Bērziņas „Baltās takas”, Zanes Nuts „Latvietes nevar nemīlēt”.

Esmu jūs iepazīstinājusi ar mazu daļiņu no bibliotēkas statistikas. Ceru, ka bija interesanti.

Tiekamies bibliotēkā ierastajā laikā!

Bibliotēkas vadītāja
Ieva Kārklīņa



LŪKOJOTIES VĒSTURĒ...

Kā eņģeļa pieskāriens

Klausos radio – raidījums „Kultūras rondo” par mākslinieku Induli Zvagūzi, par viņa daudzpusīgo talantu. Un tad pēkšņi atskārsme – mākslinieks taču ir mans zīmēšanas skolotājs.

Tiesa, tas bija ļoti sen. Mācījos Ļaudonas pamatskolā 2. klasē. 1948./49. mācību gads.

Zvanu māšai Norai. Viņa tolaik mācījās jau 6. klasē, pati ilgus gadus bijusi skolotāja Ļaudonas vidusskolā.

Nora, protams, lieliski atceras jauno skolotāju, viņa interesantās

zīmēšanas stundas.

Par radio raidījumu pastāstīju arī savam klases biedram Pēterim Ošam, P. Stradiņa slimnīcas dakterim. Pēteris atcerējās, ka viņu ļoti pārsteiguši, saviļņojuši skolotāja zīmējumi, kurus viņš mums rādījis... „Kā vispār iespējams tik skaisti zīmēt” – viņš tolaik domājis. Manas spilgtākās atmiņas par skolotāju Zvagūzi saistās ar skolas Eglīti. Tolaik par Eglīti sauca skolas gadumijas sarīkojumu. Arī es šeit to lietošu. Eglīte pārvērta skolu. Otrajā stāvā tika izņemta pārbīdāmā

siena, savienotas divu klašu telpas. Izveidojās zāle, kurā tika uzcelta pat skatuve. Eglītei gatavojām plašu koncertu. Dziedāja koris, klašu ansambļi, solisti. Deklamējām dzejoļus, uzvedām nelielas ludziņas. Dejojām tautu dejas, cēlām piramīdas.

Īpašs notikums bija eglītes pušķošana. Eglītes zaros kārām pašcepstu piparkūku sirdis, zvaigznes, mēnestiņus. Noderēja arī no mājām atnestie āboliņi. Īpaši grezni izskatījās sarkanie pepiņi. Tad vēl no papīra izgriezti greznokumi, vates pičiņas, svecītes, un eglīte stāvēja



Vidū skolotāji Aleksandra Saleniece un Indulis Zvagūzis. Skolotājs I. Zvagūzis ar Ļaudonas skolēniem.

krāšņa un smaržīga.

Mums bērniem bija vēl kāds svarīgs uzdevums – vajadzēja sagatavot Eglītes koncerta programmiņas. Skolotāja Dārziņa atceras, ka šī tradīcija Ļaudonas vidusskolā nākot vēl no pirmskara laikiem.

Zīmēšanas skolotājs Zvagūzis mums stāstīja, kā uzzīmēt programmu vāciņus. Viņš mums rādīja jau gatavus paraugus. Tie, protams, bija viņa paša skaistie zīmējumi. Skolēni ar labākajiem rokrakstiem rakstīja koncerta programmiņas – saturu un izpildītāju.

Dakteris Ošs atcerējās, ka viņam ļoti patīcis stāvēt pie galdiņa ar šīm svētku programmām un aplūkot tās. Galdiņš atradās pie zāles durvīm. Programmas, zālē ejot, ņēma ciemiņi – mūsu vecāki. Žēl, ka mums mājās neviena nav saglabājusies, bet skolas muzejā gan varētu būt.

Mīļie ļaudonieši, lūdzu, uzmanīgi aplūkojiet fotogrāfijas. Tās man atsūtīja Induļa Zvagūža meita Ilze. Ja mākslinieks tās ir glabājis, tas nozīmē, ka šis laiks Ļaudonas skolā viņam ir bijis nozīmīgs. Apskatiet, varbūt ieraudzīsiet savus tuviniekus vai paziņas. Šīs fotogrāfijas stāsta arī par īpašo pēckara laiku. Var redzēt, ka vienā klasē ir mācījušies dažāda vecuma bērni. Daži zēni izskatās kā skolotāja vienaudži. Pievērsiet uzmanību mūsu apģērbam, visai trūcīgam. Taču tas nebija galvenais, mēs visi gribējām mācīties.

Indulis Zvagūzis Ļaudonas pamatskolā nostrādāja tikai vienu gadu. 1949. gadā viņš iestājās Mākslas akadēmijā.

Pagājušā gada nogalē Cēsu Vēstures un mākslas muzejā tika atvērta ļoti bagāta, unikāla izstāde.



Indulis Zvagūzis.

„Inga – Vecpiebalgas zēns”. Vasarā šī izstāde pārceļos uz Madonu. Nupat, janvāra sākumā reģionālajā televīzijā varējām skatīties Induļa Zvagūža piemiņai veltītu dokumentālo filmu „Inga”. Jaukā, atsaucīgā Madonas novadpētniecības un mākslas muzeja vadītāja Līvija Zepa mani iepazīstināja ar mākslinieka meitu Ilzi Zvagūzi. Ilzes kundze rūpējas par tēva piemiņas saglabāšanu.

Indulis Zvagūzis dzimis 1928. gadā Vecpiebalgā, Inešos. Viņa vecāki nebija zemnieki, viņi turēja nelielu veikaliņu. Labākas dzīves meklējumos 1936. gadā ģimene pārcēlās uz Madonu. Diemžēl, pēc 4 gadiem, kad Indulim bija 12 gadu, mamma nomira ar tuberkulozi jeb kā toreiz teica – ar ātro diloni. Tēvs, atraitnis ar četriem bērniem, pēc laika apprecējās ar turīgu kundzi, kam Blaumaņa ielā piederēja īpašums – viesnīca un krogs. Tagad te ir mājvieta mūzikas skolai. Kad pēckara gados šo īpašumu nacionalizēja, Zvagūžu ģimenes vīrieši uzcēla

mājiņu Raiņa ielā. Tā redzama vēl šodien.

Indulis beidza Madonas ģimnāziju, gadu strādāja Ļaudonā, tad mācījās Mākslas akadēmijā līdz 1957. gadam. Gleznošanu viņam pasniedza Kārlis Miesnieks. Induļa kursā bija daudzi vēlāk populāri mākslinieki – Boriss Bērziņš, Edgars Iltners, u.c.

Tas bija laiks, kad likās, ka kultūra Latvijā ieguvusi jaunu elpu, jaunu, brīvāku skatījumu uz dzīvi. Arī literatūrā ienāca jauni spoži talanti – Ojārs Vācietis, Imants Ziedonis.

Diplomdarbam jaunais mākslinieks izvēlējās tēmu „Baltais sports”. Viņš aizrāvās ar burāšanu, viņu fascinēja ūdens un debesu krāsu toņi, to nianses. Varbūt arī daiļajai Aiviekstei te sava loma? Šī aizraušanās izrādījās liktenīga. Indulis devās uz Ķīšezeru jahtklubu Mežaparkā, lai vērotu, lai krātu iespaidus iecerētajai gleznei. Piemātnei tuvojās jahta TOSKA. To vadīja jauniņā Elza Freimane, jau godalgota burātāja. Pēkšņi jahta apgāzās. Ne mirkli nedomādams, Indulis metās ezerā glābt burātāju. Kad abi peldētāji ūdenī cēlās kājās, izrādījās, ka vieta ir pavisam sekla. Taču jaunieši tik dziļi ieskatījās viens otra acīs, ka abpusējās mīlestības pietika visam mūžam.

Tuvinieki Indulim bija devuši mīļvārdu Inga. Sākumā mākslinieks tam pretojies, bet ar laiku padevies. Filmā dēls Roberts atceras, ka 1. klasē skolotāja gribējusi tuvāk iepazīties un jautājusī kā sauc vecākus. Kad Roberts pateicis, ka tētis ir Inga, bet mamma – Mazais, skolotāja izskatījusies visai samulsusi. Abi mākslinieka bērni – Ilze un Roberts – pievērsušies medicīnai. Vectēva pē-

dās iet Roberta jaunākais dēls Rūdolf.

Induļa Zvagūža darba mūžs saistīts ar izdevniecību „Liesma”, kur viņš bija mākslinieciskais vadītājs. Un mākslinieka mūžs ir bijis apbrīnojami ražens, daudzveidīgs. Par to lieliski stāsta Cēsu izstāde. Mākslas akadēmiju Zvagūzis absolvēja kā gleznotājs, taču viņš bija arī lielisks grāmatu un periodisko izdevumu ilustrators. Par zelta fondu uzskatāmas tieši bērnu pasaku grāmatas. 1972. gadā iznākusi Brāļu Grimmu pasaku grāmata „Ansītis un Grietiņa” tiešām uzskatāma par paraugizdevumu. Arī manā grāmatu plauktā joprojām savas dzirnavas maļ Kārļa Skalbes Baltais Kaķītis, un gaida savu nākošo lasītāju

Atcerēsimies lieliskās ilustrācijas žurnālos „Bērniņa”, „Draugs”, „Zīlīte”, „Veselība”, „Zvaigzne”, „Padomju Latvijas Sieviete” un, protams, neaizmirstamos pasaku kalendārus.

Jau 1964. gadā Induli Zvagūzi uzņēma mākslinieku savienībā.

Viņa talants ir apbrīnojami daudzpusīgs – gleznas, pastēļi, linogriezumi, tuša, zīmulis. Ilustrēta

121 grāmata. Izdevniecībā „Liesma” viņš strādāja ne tikai pats, bet vadīja arī kolēģu darbu. Prata strādāt un prata svinēt! Mākslinieki savas veiksmes parasti atzīmēja leģendārajā kafejnīcā „Skapis”.

Savā sirdī Indulis bija arī inženieris. Viņam piederējusi automašīna „Moskvičs-403”. Kad mašīnītei pienācis kapitālremonta laiks, mākslinieks to izjaucis pa skrūvītei, saliekot tās kastītēs. Pats izlocījis jaunus spārnus sarūsējušo vietā, nokrāsojis un mašīnu atkal saskrūvējis. Tiesa – tas prasījis 6 gadus!

Ilzes kundze man izstāstīja vēl kādu aizkustinošu epizodi. Bijis 90. gadu sākums, tēvs jau slimojis. Ilze posusies komandējumā uz Romu un vaicājusi, ko atvest no Itālijas. Mākslinieks lūdzis atvest apelsīnu. Ilze arī atvedusi – ne no veikala, bet no koka, ar zariņu, ar lapiņu. Indulis, to paņēmis plaukstās, dziļi ieelpoja tā aromātu un teicis: „Tā smaržo brīvība!” Apelsīns nav apēsts, Ilze to iedevusi tēvam līdzī... Mākslinieks atdusas Meža kapos Rīgā, bet Zvagūžu dzimtas kapi atrodas Madonā.

Induļa Zvagūža unikālā darbu



izstāde Cēsīs, dokumentālā filma „Inga” ir veltījums māksliniekam viņa 95 gadu jubilejā. Ir atvērta jauna, interesanta lappuse Latvijas mākslas vēsturē.

Lepojamies, ka arī ar Ļaudonu, ar mūsu skolu saistīts šī lieliskā mākslinieka mūžs

Tas ir kā eņģeļa pieskāriens.

Astrīda Aizsilniece,

Valmierā, 2024. gada janvārī

Mobile Optic
SIA Mobile Optic Reģ. Nr. 41503088483

PIEDĀVĀ

gados veciem cilvēkiem, personām ar invaliditāti, gulošiem pacientiem, nerunājošiem pacientiem, vājredzīgiem pacientiem, insulta slimniekiem, pacientiem ar psihiskiem, neiroloģiskiem un cita veida veselības traucējumiem

REDZES PĀRBAUDES UN OPTIKAS PAKALPOJUMUS MĀJĀS

Projekts "Brilles neizejot no mājām"

izstrādāts, lai redzes pārbaude būtu pieejama katram pacientam neatkarīgi no pārvietošanās iespējām un atrašanās vietas.

Pakalpojums ir realizējams visā Latvijas Republikas teritorijā.

Mobilās optikas redzes aprūpes speciālists ir kvalificēta primārās redzes aprūpes ārstniecības persona (Profesionāls maģistra grāds klīniskajā optometrijā, optometrista kvalifikācija: Diploms Sērija PD F Nr. 7607)

20117000

www.mobileoptic.lv fb.com/mobileoptic

mobileoptic20@gmail.com

Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai optometrists būs nodrošināts ar individuālās aizsardzības līdzekļiem un tiek veikta instrumentu dezinfekcija atbilstoši drošības noteikumiem.

Mobile Optic

MOBILĀ OPTIKA BRAUC PIE JUMS!

"Brilles neizejot no mājām!"

- Redzes pārbaude **17 EUR**

JA PASŪTI BRILLES:

- Redzes pārbaude **BEZ MAKSAS**
- Briļļu futlāris **BEZ MAKSAS**
- Briļļu pasūtījuma piegāde **BEZ MAKSAS**

- Lētākās brilles **49 EUR**

*Pacientiem ar pārvietošanās grūtībām var pieteikt redzes pārbaudi **BEZ PAPILDUS MAKSAS**

Pieņemšana tikai pēc iepriekšēja pieraksta:

20117000

2024.gada 12.martā

Ļaudonas kultūras namā

www.mobileoptic.lv
fb.com/mobileoptic
mobileoptic20@gmail.com

Garantējam lielisku servisu!

AKTUĀLIE DARBA LAIKI

Barkavas aptiekas

Laudonas filiāle

(tel. Nr.: 26519946;

e-pasts: barkavas@aptinfo.lv)

Pirmdiena	12.00 - 18.00
Otrdiena	9.00 - 12.00
Trešdiena	9.00 - 16.00
Ceturtdiena	9.00 - 12.00
Piektdiena	8.00 - 14.00
Sestdiena	brīvs
Svētdiena	brīvs

SIA Bogdanovas ģimenes
ārsta prakse

Ģimenes ārsts –

Inga Bogdanova;

ārsta palīgs – Ilze Rozentāle;

medicīnas māsa – dotajā brīdī

darba nespējas lapa.

Tel. Nr.: 68622775; 28386078

	Prakses darba laiks	Asins analīžu ņemšana
Pirmdiena	16.00 - 19.00	
Otrdiena	08.00 - 16.00	
Trešdiena	08.00 - 16.00	08.00 - 10.30
Ceturtdiena	Telefona konsultā- cijas 08.00 - 16.00	
Piektdiena	08.00 - 16.00	

Laudonas pagasta
bibliotēka

(tel. Nr. 25620017)

Pirmdiena	9.00 – 17.00
Otrdiena	9.00 - 18.00
Trešdiena	9.00 – 17.00 <i>Katra mēneša otrā trešdiena – seminārs Madonā</i>
Ceturtdiena	10.00 - 14.00 <i>Pakalpojumu sniegšanas vieta – Sāvienu</i>
Piektdiena	9.00 - 16.00

Publiskā duša un
veļas mazgātava

Trešdienās

9.00 - 14.00

Dušas izmantošana	0,81 (EUR personai)
Veļas mazgāšana	0,75 (EUR/kg)
Veļas žāvēšana	0,80 (EUR/kg)

PASĀKUMU AFIŠA

17. februārī no plkst. 11.00

SNIEGA DIENA

A. Egliša Laudonas pamatskolas

sporta laukumā:

ziemas kauss regbijā; slēpošana; biatlons;

jautrības stafetes; lielformāta spēles;

aktivitātes bērniem.

*Pasākums notiek labvēlīgu**laikapstākļu gadījumā.**Skatiet līdzī plašākai info par pasākumu!*

8. martā plkst.19.00

Laudonas kultūras namā

Dziesminieks

Ēriks Loks

piedāvā

smaidīgu, saulainu

un pozitīvi dzirkstošu

koncertprogrammu

ar stāvizrādes

elementiem –

„Ar prieku par prieku”.

Ieeja: 5,00 Eur



9. martā plkst. 18.00

Laudonas kultūras namā

Laudonas jauktā kora

„Lai top!”

25 gadu jubilejas koncerts

„Veltījums... JUMS”

Ieeja: bez maksas

11. martā plkst.11.00

Laudonas kultūras namā

Kino seanss bērniem

Animācijas filma

„Tauriņa stāsts”

Ieeja: 3.00 EUR

*Tas ir sirsnīgs stāsts par drosmīgo,**milīgo un nedaudz neveiklo**vienspārnu tauriņu – Patriku,**kurš dodas ceļojumā ar saviem**labākajiem draugiem – smieklīgo**kāpuru Marti un asprātīgo**Dženiferu. Patrikam ir jāklūst**par varoni, taču vispirms viņam**ir jāpieņem sava unikalitāte un**jātiek pāri bailēm, cīnoties ar**dabas stihijām, kā arī izvairoties**no ļaunām un izsalkušām vārnām,**kuras to vien vēlas kā atriebties.*

17. martā plkst. 12.00

Laudonas kultūras namā

Cirka izrāde



SĒRU VĒSTS

Viss satumst, viss izgaist,
un gājiens galā,
Lai cik arī cilvēka dzīves ir žēl.
Jo likteņa grāmatai vāki ir vaļā,
Neviens nevar zināt,
cik lappušu tai...

Mūžības ceļos aizgājuši:

Agris Beļavs

miris 14.12.2023.

65 gadu vecumā;

Tamilla Petrova

mirusi 12.01.2024.

92 gadu vecumā.

**Visdziļākā līdzjūtība
tuviniekiem!**

LAUDONAS PAGASTA PĀRVALDES
IZDEVUMS

Izdevējadrese: Laudonas pagasta
pārvalde, LV 4862, Madonas novads,
Reģ. apl. Nr. 1426

Redaktore – Katrīna Melānija Kļaviņa,
tāl. 64823464, mob. tāl. 26383881,

e-pasts: laudonas.vestis@inbox.lv

Iespiests: SIA Erante, Saieta laukums 2,
Madona, LV 4801

Metiens 450 eks. Datorsalikums.

Ofsetiespiedums.

Avīzi var lasīt internetā: www.laudona.lv
Iznāk vienu reizi mēnesī. Materiālu avīzei
iesniegt līdz katra mēneša

15. datumam.